

万葉集にあらわれている植物と食用植物

野 田 和 子

1. は し が き

万葉植物については、いくつかの先人の著書があるが、所収歌の訓み方、解し方によって、植物名のとりあげ方も又異ってくると思うので、次の基準によって、植物名とそれを含んでいる歌とを拾ってみた。

どのような基準で植物に関する語を挙げるか、最初植物そのものとしてあらわれている語だけにしようかと考えたがそれでは「あかね」や「ちちのみ」のような語は除外されることになる。そこで植物名を含む語は全部あげることにした。従って全く別種の語になっていても植物そのものが、そのまま含まれている語、たとえば「くは」の項の「にひくはまゆ」、「あし」の項の「あしがに」等は掲げることにしたが、敷き物になっている「こも」、布になっている「たへ」は植物そのものを用いたものではあるが、植物が姿をかえてしまっているので掲げないことにした。

こうして拾い出した植物を五十音順に整理し、それを含む歌を番号で示した。次に植物の内当時食用に供せられたと考えられるものを取りあげて、種類別しこれらの食用植物が所収歌にどのようにあらわれているかを考えてみた。

2. 植物をよんだ歌

まず、万葉集所収の歌のうち、前記の方針に基いて、植物を詠んだと認められるものを選び出せば次のようになる。

植 物 名	植 物 名 を 含 む 歌	歌 数	備 考
あかね あかねさし	2353	12	

植 物 名	植 物 名 を 含 む 歌	歌 数	備 考
あかねさす	20 169 199 565 916 2901 3270 3297 3732 3857 4166		
あきのか	2233	1	
あ さ	521 1195 1800	22	
あ さ を	3484		
(そ)			
う ち そ	23 2990		
な つ そ ひ く	1176 3255 3348 3381		
ま そ ゆ ふ	157		
(を)			
う み を	2990		
さ く ら を	2687 3049		
ひ た さ を	1807		
み だ れ を	3272		
を け	3243 3272 3484		
を み	3791		
を ふ	2687 3049		
あさがほ	1538 2104 2274 2275 3502	5	
あ し	128 1288 2998 3446 3570 4006	52	「あしはらのみづほの くに」省く
あ し か り	4398 4459		
あ し が き	928 1804 2565 2576 2762 3262 3272 3279 3975 3977 4357		
あ じ が ち る	4331 4362 4398		
あ し が に	3886		
あ し が も	2833 3993 4011		
あ し た づ	456 575		
あ し に	2748		
あ しのねの	1324		
あ しのや	1801 1809 1810		
あ し び	2651 4419		
あ し べ	64 352 617 919 1062 1064 2134 2135 3090 3345 3625 3626 3627 4400		
あしわけをぶね	2745 2998		
み な と あ し	2468		
あしつき	4021	1	

植 物 名	植 物 名 を 含 む 歌	歌 数	備 考
あしび	166 1128 1428 1868 1903 1926 3222 4511 4512 4513	10	
あぢさゐ	773 4488	2	
あづさ	3 3567	33	2首とも「あづさのゆみ」
ねはりあづさ	3324		
あづさゆみ	98 99 207 217 230 311 478 531 1279 1738 1829 1930 2505 2638 2640 2830 2985 2986 2987 2988 2989 3149 3302 3487 3489 3490 3885 4094 4164 4214		
あ は	404 405 3364 3451 3834	5	
あふち	798 1973 3910 3913	4	
あふひ	3834	1	
あやめぐさ	423 1490 1955 4035 4089 4101 4102 4116 4118 4166 4175 4177 4180	13	
あをな	3825	1	
いちし	2480	1	
いちひ	3885	1	
いつしば	1643	1	
い ね	2244 3459 3550 3848	21	
い な ば	2230		
な へ	3418		
ほ	88 114 512 1539 1567 1624 1768 2176 2246 2256		ほだ、ほだち、ほむきを含む
わ せ	2117 2251 3386		かつしかわせ、かどたわせを含む
ゆ だ ね	1110 3603		
いはるづら	3378 3416	2	
うけらがはな	3376 3379 3503	3	
うのはな	1259 1472 1477 1482 1491 1501 1755 1942 1957 1975 1976 1988 1989 3978 3993 4066 4089 4091 4217	24	
うのはなくたし	1899		
うのはなづきよ	1953		
うのはなべ	1945		
うのはなやま	1963 4008		
うはぎ	221 1879	2	

植 物 名	植 物 名 を 含 む 歌	歌 数	備 考
う ま ら	4352	1	
う め	392 398 399 400 453 786 788 792 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 849 850 851 852 864 949 1011 1423 1426 1434 1436 1437 1438 1445 1452 1640 1641 1642 1644 1645 1647 1648 1649 1651 1652 1653(マ) 1656 1660 1661 1820 1833 1834 1840 1841 1842 1853 1854 1856 1857 1858 1859 1862 1871 1873 1883 1900 1904 1906 1918 1922 2325 2326 2327 2328 2329 2330 2335 2344 2349 3901 3902 3903 3904 3905 3906 4041 4134 4174 4238 4241 4277 4278 4282 4283 4287 4496	115	
う も	3826	1	
う り	802	1	
え の み	3872	1	
おみのき	322	1	
おもひぐさ	2270	1	
かきつばた	1345 1361 1986 2521 2818 3052 3921	7	
か げ		4	
かづらかげ	4120		
たまかげ	3229		
やまかづらかげ	3573		
やましたひかげ	4278		
か し		3	
かしのみの	1742		
いつかし	9		
しらかし	2315		
かしは		7	
あからがしは	4301		
あきがしは	2478		
あさがしは	2754		
このてがしは	3836 4387		
ほほがしは	4204 4205		

植 物 名	植 物 名 を 含 む 歌	歌 数	備 考
かたかご	4143	1	
かつら	2202	3	
つきのうちのかつら	632		
わかかつら	1359		
かづのき	3432	1	
かづら		22	
くそかづら	3855		
さなかづら	94 2296 3070 3073 3280 3281 3288		2296 やまさなかづら
さねかづら	207 2479 3071		
たまかづら	101 102 324 443 920 2078 2775 3067 3204 3507 3790		
かには	942	1	
かへ	4169	1	
かへるで	1623	2	
わかかへるで	3494		
かほばな	1630 2288 3505	4	
かほがはな	3575		
かや	11 110 780 2763 3065 3887	13	
かえ	4321		
かやぬ	1337		
かやのやまべ	3674		
かやはら	396		
さねがや	3499		
ねじろたかがや	3497		
むろがや	3543		
からある	384 1362 2278 2784	4	
からたち	3832	1	
きみ	3834	1	
きり	810(類聚)		
くくたち	3406	1	
くくみら	3444	1	
くず	1272 1942	20	
くずのねの	423		
くずは	2208 2295 3068		
くずばな	1538		
なつくず	649		

植 物 名	植 物 名 を 含 む 歌	歌 数	備 考
は ぶ く ず の	423 1901 3072 3834 4508 4509		
ま く ず は ふ	948 1985 2835		
ま く ず は ら	1346 2096 3069		
く は	1357	3	
く は こ	3086		
に ひ く は ま よ	3350		
く り	802	3	
み つ ぐ り の	1745 1783		
く れ な ゐ	2827 3327 4139	4	他の「くれない」は色の名称と解する(23首ある)
す ゑ つ む は な	1993		
こ け	228 259 962 1214 1334 2516 2630 2750 3227 3228	11	
こ け む し ろ	1120		
こ も	1348 2766	16	製品の「蕨」は省く
か り こ も	256 697 2520 2764 2765 3176 3255 3609 3640		
ま こ も か る	2703		
ま を ご も	3464		
み こ も か る	96 97		
わ か こ も	239		
さ う け ふ	3855	1	
さ か き	379	1	
さ き く さ	904 1895	2	
さ く ら	1429 1430 1440 1458 1459 1747 1749 1750 1751 1752 1854 1867 1869 1887 3786 3787 3967 4151	40	
さ く ら ば な	257 260 829 971 1047 1212 1776 1855 1864 1866 1870 1872 3129 3305 3309 3973 4074 4077 4361 4395		
や ま ざ く ら ば な	1425 3970		
さ さ	1677 2337	5	
さ さ ば	3382		
い さ さ	4291		
ゆ ざ さ	2336		
さ の か た	1928 1929 3323	3	

植 物 名	植 物 名 を 含 む 歌	歌 数	備 考
さはあららぎ	4268(調子)		
しきみ		1	
しきみがはな	4476		
し の	1276 1349 1350 1830 3093	9	
しののめの	2478 2754		
しのはら	1121		
ももしのの	3327		
しば	529 886 1274	7	
いちしば	513		
いつしばはら	2770		
こしば	4350		
ならしば	3048		
しひ	142 1099 3493	3	
しりくさ	2468	1	
すが(すげ)	299 414 948 1250 1344 1373 1655 4015	58	
すかのねの	580 679 791 1921 1934 2473 2758 2857 2863 3052 3054 3284 4454		
すがはら	1341		
すがまくら	3369		
ありますげ	3064		
いはほすげ	2472		
いはもとすげ	397 2761		3369 ままのこすげ
こすげ	2470 2471 3369 3445 3498		3445 たまこすげ 3498 ねやはらこすげ
しづすげ	1284		
しらすげ	280 281 1354 2768		
なごえのすげ	4116		
ななふすげ	420		
なにはのすげ	619		
ひめすがはら	1277		
ますげ	3087		
みくまがすげ	2837		
みしますげ	1348 2836		
やますげ	564 2456 2474 2477 2862 3051 3053 3055 3066 3204 3291 3577 4484		3051 3053 3291 4484 やますげのねの

植 物 名	植 物 名 を 含 む 歌	歌 数	備 考
す ぎ	1773 1814 3363 4148	12	
す ぎ む ら	422		
い は ふ す ぎ	712 1403 3228		1403 いはふすぎはら
か み す ぎ	156 1927 2417		156 かむすぎ
ほ こ す ぎ	259		
す す き	2221 2277 2285 3681 4016	40	
し ぬ す す き	1121		
は た す す き	45 307 1601 1637 2089 2283 2311 3506 3565 3800 3957		
ほ	1601 2283 2285 2311 3506 3800 3957		
を ば な	1533 1538 1564 1572 1577 1637 1757 2110 2167 2169 2172 2242 2270 2292 3819 4295		
す み れ	1424 3973	4	
つ ぼ す み れ	1444 1449		
す も も	4140	1	
せ り	4455 4456	2	
た く		11	
た く づ ぬ の	460 4408		
た く な は の	217 704 902		
た く ひ れ の	285 1694 2822 2823		
た く ぶ す ま	3509 3587		
た け	4286	15	
た か が き	2530		
た か だ ま	379 420 1790 3284 3286		
さ す た け の	955 1047 1050 2773 3758 3791		
な よ た け の	217 420		420 なゆたけの
た ち ば な	125 410 411 1009 1027 1473 1483 1507 1508 1755 1958 1968 1978 2489 3307 3309 3496 3823 3909 3912 3916 3918 4058 4059 4063 4064 4092 4111 4112 4189 4276 4341 4371	71	
あ か ら た ち ば な	4060 4266		4266 あかるたちばな
あ べ た ち ば な	2750		
う ゑ き た ち ば な	4207		
は な た ち ば な	423 1404 1478 1481 1486 1489 1492 1493 1502 1504 1509 1755 1950 1954		

植 物 名	植 物 名 を 含 む 歌	歌 数	備 考
	1966 1967 1969 1971 1980 1987 1990 3239 3574 3779 3920 3984 3998 4101 4102 4166 4169 4172 4180		
かぐのこのみ	4111		
た で		3	
ほ た で	2759 3842		3842 やほたで
み づ た で	3230		
たはみづら	3501	1	
た へ		1	他に楮で織った布の意 の「たへ」あり
う ち た へ	3791		
ち		28	
ち が や	3887		
ち ば な	1449 1460 1462		
ち ふ	3057		
あ さ ち	333 940 1179 1342 1347 1449 1514 1540 1578 1654 1880 2158 2186 2190 2207 2331 2466 2755 2835 3050 3057 3063 3196		あさちがはな, あさち がはら, あさちはら, を含む
ち さ	4106	3	
や ま ち さ	1360 2469		
ちちのみ		2	
ちちのみの	4164 4408		
つがのき	4006	4	
つがのきの	29 324 4266		
つ き		6	
つ きの き	210		
つ き む ら	277		
い つ き	3223		
いはひつき	2656		
ももえつきのき	213		
を つ き	1276		
つきくさ	1255 1339 1351 2281 2291	9	
つきくさの	583 2756 3058 3059		
つ げ	1777 3295	6	
つ げ ぐ し	2500		
つ げ を ぐ し	4211 4212		

植 物 名	植 物 名 を 含 む 歌	歌 数	備 考
つげまくら	2503		
つ た		8	
はふつたの	135 1804 3291 3991 4220 4508 4509		
いはつなの	1046		
つちはり	1338	1	
つつじ		9	
つつじばな	443 3305 3309		
いはつつじ	185 1188		
しらつつじ	434 1694 1905		
につつじ	971		
つづら		2	
あそやまつづら	3434		
はまつづら	3359		
つばき	3222 4152 4177	8	
つらつらつばき	54 56		
まつつばき	73		
やまつばき	1262 4418		4418 かたやまつばき
つまま	4159	1	
つ み	386 387 1937	3	
つるばみ		6	
つるばみの	1311 1314 2965 2968 3009 4109		
と が		1	
とがのきの	907		
ところづら	1133 1809	2	
な	1	8	
あ さ な	3440		957 は朝の食物の意 で海藻をさしている
わ か な	1421 1427 1442 1919 2838 3969		
な ぎ	3829	4	
こ な ぎ	407 3415 3576		407 3415 うゑこなぎ
な し	3834	3	
つまなしのき	2188 2189		
なつめ	3830 3834	2	
なでしこ	408 464 1448 1496 1510 1538 1549 1610 1616 1992 1970 1972 4008 4010 4070 4113 4114 4231 4232 4442 4443	26	

植 物 名	植 物 名 を 含 む 歌	歌 数	備 考
	4446 4447 4449 4450 4451		
なのりそ	362 363 509 946 1167 1279 1290 1395 1396 1930 3076 3077 3177	13	
なはのり	3080 3302	4	
おきつなはのり	2779 3663		
な ら		1	
こ な ら	3424		
ぬばたま		81	
ぬばたまの	89 169 194 199 302 392 525 573 619 639 702 723 781 807 925 982 1077 1101 1116 1241 1646 1706 1712 1798 1800 2008 2035 2076 2139 2389 2448 2456 2532 2533 2564 2569 2589 2610 2631 2673 2849 2878 2890 2931 2956 2962 3007 3108 3269 3270 3274 3280 3281 3297 3303 3312 3313 3329 3598 3647 3651 3671 3712 3721 3732 3738 3769 3805 3844 3938 3955 3962 3980 3988 4072 4101 4160 4166 4331 4455 4489		
ぬなは		1	
うきぬなは	1352		
ねつこぐさ	3508	1	
ね ぶ	1461 1463	3	
しなひねぶ	2752		
のきのしだぐさ	2475	1	
は き	455 970 1047 1363 1431 1468 1532 1533 1536 1538 1547 1565 1575 1621 1622 1628 1633 2096 2098 2101 2102 2103 2107 2108 2109 2110 2116 2117 2118 2123 2125 2127 2144 2154 2171 2173 2175 2182 2204 2225 2228 2231 2271 2280 2287 3324 3677 3957 4154 4219 4224 4252 4253 4296 4318 4444 4515	74	
は き は ら	2097 2142 2213 4320		
あ き は き	1542 2284 2285 2286 2289 2290 2292 2293 3681 3691 4249		
さ き は き	1541		
わ さ は き	2113		

植 物 名	植 物 名 を 含 む 歌	歌 数	備 考
は じ		1	
は じ ゆ み	4465		
は ち す	3835	4	
は ち す ば	3289 3826 3837		
は な か つ み	675	1	
は ね ず	1485	4	
は ね ず い ろ	657 2786 3074		
は は き		1	
た ま は は き	3830		
は は そ		3	
は は そ ば の	4164 4408		
は は そ ば ら	1730		
は ま な	3243	1	
は ま ゆ ふ	496	1	
は り	3801 4207	14	
は り は ら	57 280 281 1166 1260 1354 1965 3410 3435		
さ の は り	19		
ま は り	1156 3791		
ひ	50	9	
ひ は し	3824		
ひ ば ら	1095 1118 1119 1813 2314		
ひ は ら や ま	1092		
ひ や ま	3232		
ひ え	2476 2999	2	
ひ さ ぎ	925 1863	4	
は ま ひ さ き	2753		
わ か ひ さ き	3127		
ひ し	1249 3876	2	
ひ る	3829	1	
ふ ち	1974 3504 3952 4201 4207	26	
ふ ち ご ろ も	413 2971		
ふ ち な み	330 1471 1901 1944 1991 3075 3248 3993 4042 4043 4187 4188 4192 4193 4199 4200 4202 4210		
と き じ き ふ ち	1627		

植 物 名	植 物 名 を 含 む 歌	歌 数	備 考
ふちばかま	1538	1	
ほ よ	4136	1	
ま き	45 50 199 241 291 431 913 1010 1173 1214 1659 2196 2519 2616 3240 3291 3467	21	
ま き ば し ら	190 928 1355 4342		4342 まけばしら
ま つ	66 143 145 309 431 623 990 1041 1043 1159 1650 1795 1922 2484 2485 3047 3258 3324 3747 3942 4169 4177 4266 4375 4439 4501	74	
ま つ か げ	1654 1687 2653 4271 4464		
ま つ か ぜ	257 260 1458		
ま つ ば ら	65 279 295 895 1030 1185 1674 2198 3346 3890 3899		65 あられまつばら
あ り そ ま つ	2751		
い そ ま つ	4498		
こ ま つ	11 146 228 394 593 1937 2313 2314 2486 2487 2861 3621		3621 こまつばら
た ま ま つ	113		
つ ま ま つ	952		
と ば や ま ま つ	588		
は ま ま つ	34 63 141 444 1716 3130 3721 4457		
ひ と つ ま つ	1042		
む す び ま つ	144		
や ま ま つ か げ	3655		
わ か ま つ	3495		
ま め	4352	1	
ま ゆ み	96 97 1330	12	1330 以外は檀でつく った弓
あ だ た ら ま ゆ み	1329 3437		
し ら ま ゆ み	289 1809 1923 2051 2444 3092		
そ つ ひ こ ま ゆ み	2639		
み く さ	7	1	
み る	892	6	
ふ か み る	135 946 3301 3302		
ま た み る	3301		

植 物 名	植 物 名 を 含 む 歌	歌 数	備 考
む ぎ	3096 3537	2	
むぐら	4270	4	
むぐらふ	759		
やへむぐら	2824 2825		
むらさき	21 395 569 1825 2993 3099 3101 3500	9	
むらさきの	20		他の「むらさきの」は 枕詞で紫の色と解する
むろのき	446 447 448 2488 3600 3601 3830	7	
め	278	5	
めかりぶね	1227		
にぎめ	3871		
わかめ	3563 3871		
も	2781	73	
もかりぶね	1199		
もしほ	935		
い つ も	491 1931		
おきつも	43 131 138 162 207 511 1152 1248 2437 2782 3336		
かはも	196		
すがも	1136		
たまも	23 24 41 50 72 121 131 135 138 194 196 220 250 293 360 390 433 619 782 917 918 931 935 936 958 1065 1157 1168 1380 1397 1685 1726 2482 2483 2721 2743 2778 3078 3079 3205 3206 3266 3267 3397 3562 3606 3638 3705 3890 3993 3994 4211 4214		50 131 135 138 194 2483 4214 たまもなす 220 たまもよし
なびきも	2780		
へつも	1206		
もみぢ	38 159 208 1053 1094 1306 1409 1512 1536 1571 1581 1583 1589 1604 1676 1703 1758 2183 2187 2190 2198 2201 2202 2206 2209 2215 3701 3702 3707 3716 3993 4160 4161 4222 4223 4225	79	
もみぢば	38 47 135 137 196 207 209 423 459 543 623 1517 1554 1582		

植 物 名	植 物 名 を 含 む 歌	歌 数	備 考
	1583 1585 1586 1587 1588 1590 1591 1796 2184 2185 2188 2210 2217 2237 2297 2307 2309 3224 3303 3333 3344 3693 3700 3704 3713 3907 4259		
はつもみちば	1584 2216		
も も	1356 4139 4192	6	
け も も	1358 1889 2834		
ももよぐさ	4326	1	
もむにれ	3886	1	
やなぎ	826 949 1819 1846 1847 1850 1853 1856 1896 3491 3492 3903 3905 4071 4142 4238 4386	39	
あをやぎ	817 821 825 1432 1433 1821 1851 3443 3546 3603 4192 4289		「あをやなぎを」含む
かはやぎ	1293 1723 1848		「かはやなぎ」を含む 1293 あどかはやなぎ
かきつやぎ	3455		
さしやなぎ	3324		
しだりやなぎ	1852 1904 1924		
はるやなぎ	840 2453		
やまあゐ	1742	1	
やまたづ	90 971	2	
やまぶき	158 1435 1444 1860 1907 2786 3968 3971 3974 3976 4184 4185 4186 4197 4302 4303 4304	17	
ゆづるは	3572	1	
ゆ ふ	2996	7	
ゆ ふ ば な	199 909 912 1107 1736 3238		909 1107 1736 3238 しらゆふばな
ゆ り		11	
くさふかゆり	1257 2467		
さ ゆ り	1503 4086 4087 4088 4113 4115 4116 4369		「さゆりばな」を含む
ひ め ゆ り	1500		
よ も ぎ	4116	1	
わすれぐさ	334 727 3060 3062	7	
こひわすれぐさ	2475		
し こ く さ	727 3062		

植 物 名	植 物 名 を 含 む 歌	歌 数	備 考
わらび		1	
さわらび	1418		
ゐぐさ		1	
おほゐぐさ	3417		
ゑぐ	1839	2	
やまさはゑぐ	2760		
をぎ	2134	3	
ささらをぎ	3446		
はまをぎ	500		
をみなへし	675 1346 1530 1534 1538 1905 2107 2115 2279 3943 3944 3951 4297 4316	14	
		計	
		1570	

- 植物名は旧かなづかいを用いた。
- 歌中になく題詞にだけ植物名がある場合に限り「題詞」と記入した。
- 「くさ」、「うゑき」、「のぎ」等のような総称は省いた。「な」、「め」、「も」も総称ではあるが限られた範囲のものを指していると思われるので挙げた。
- 歌数は植物名毎に数えたので、同一の歌が再度数えられている場合もある。

3. 食用に供したと考えられる植物

食用に供したと考えられる植物とその歌に出てくる頻度は次の通りである。

穀 類	草 類		海藻類	菌 類	竹 類	木 類											
		湿地・水中 に生ずるもの															
あ	は	5	あふひ	1	うきぬなは	1	あしつき	1	あきのか	1	た	け	15	う	め	115	
い	ね	21	あをな	1	こ	も	16	なのりそ	13					え	のみ	1	
き	み	1	いはる	2	さきくさ		2	なはのり	4					か	しのみ	1	
ひ	え	2	うけら	3	せ	り	2	はまな	1						いつ	かし	1
む	ぎ	2	うはぎ	2	たはみ	づら	1	み	る	6					し	らかし	1
			うも	1	な	ぎ	1	め		2				か	へ	1	
			うり	1	こなぎ		4	にぎめ		1				く	は	1	
			かたかご	1	はちす		4	わかめ		2				く	り	3	
			くくたち	1	はなかつみ		1							し	ひ	3	

穀類	草類		海藻類	菌類	竹類	木類	
		湿地・水中 に生ずるもの					
	くくみら	1	ひし	2		すもも	1
	くず	20	ゑぐ	1		たちばな	70
	さわらび	1	やま はゑぐ	1		かぐのみ	1
	すみれ	4				ちちのみ	2
	た	3				つみ	3
	ちばな	3				つるばみ	6
	ところ	2				なし	3
	づら	1				なつめ	2
	あさな	2				はねず	1
	わか	6				もも	3
	ひる	1				けもも	3
	まめ	1				もむにれ	1
	ゆり	12				ゆづるは	1
	よもぎ	1					
	わすれ	7					
	ぐさ						

○ 前掲の表では「わらび」が本表では「さわらび」,「ぬなは」が「うきぬなは」のように本表では所収歌にあらわれた名称を用いた。

○ 数字はそれぞれの植物名を含む歌数。

以上のうち主要なものについて説明を試みよう。

「あは」に関しては五首あるが、その内四首は「粟まく」で、重要な食糧として栽培したことがうかがわれる。

「いね」の語がある歌は四首、「稲舂く」が二首と「蒔きし稲」と「稲を倉につむ」と歌ったもの。

その他「いなば」「なへ」が各一首、「穂」が四首、「穂田」が三首、「穂立」が三首、「早稲」が三首、「ゆ種」が一首、計二十首あるが、田に関する語まで数えれば六十余首、稲の重要さがあらわれている。

「きみ」に関しては、梨、棗、黍、粟、田葛、葵を詠んだもの一首である。

「ひえ」に関しては食用にしたことを詠んでいるものはなく、二首とも稲と扱われられることを云っている。

「むぎ」に関しては二首、「麦はむ駒」と「麦はむ小馬」である。

「あふひ」に関しては「黍」と共に詠まれている一首だけである。

「あをな」は「蔓菁煮もち来」とあり、煮て食したことを詠っている。

「いはるづら」に関しては二首とも「ひかばぬるぬる」「ひかばぬれつつ」と続いて用いられている。這っている茎を引いてとり食用にした。

「うけら」に関しては三首とも「うけらが花」で、食用になった若芽のことを詠んだものはない。

「うはぎ」に関しては二首、いずれも摘むと詠み一首は摘んで煮るとある。

「うも」については一首、「芋の葉」とあり根茎を詠んだものはない。

「うり」に関しては、山上憶良の子らを思ふ歌一首であるが、子供がよろこんで食べたことを云っている。

「かたかご」に関しては一首、「かたかごの花」とある、食用に供せられた根は出ていない。

「くくたち」は「佐野の茎立折りはやし」とあり、折りはやして食したのである。「あをな」の「くくたち」ばかりではないと考えられるので「あをな」の項に入れなかった。

「くくみら」に関しては一首、「さはつくの岡の茎蕪われ摘めど」とあり、食するために籠をもって摘みに行ったことが詠まれている。

「くず」に関しては、二十首あるが、内二首だけが「葛引く」で葛をつるを引いてとったことを詠っている。

「さわらび」は志貴の皇子の御歌が一首あるだけである。

「すみれ」を詠んだ二首はいずれも「菫摘む」と詠じている。他に「つばみすみれの花」を詠んだものが二首ある。

「たで」に関しては、「ほたで」「みづたで」「やほたで」が一首宛、どれも食することを詠んではない。

「ちばな」三首の内二首は食べることを詠んでいる。

「ところづら」二首とも「常しく」「尋めゆく」と音を重ねて用いられ、食し

たことは出ていない。

「な」に関しては「わかな摘む」と詠まれたのが五首、「な」は総称とも考えられるが、ある種のものに限って使われているようにも思われる。

「ひる」に関しては一首だけであるが、食したことを言っている。

「まめ」は「うまらの末に這は豆」であとに「からまる」と続いていて、食したことは出ていない。

「ゆり」は花を詠んだものが九首、「後」を引きだす為のものが六首で、根は出ていない。

「よもぎ」は「かづら」にすることを詠じたもの一首。

「わすれぐさ」に関してはすべて忘れるの意に結んで用いられ、忘れる役に立たないと「しこくさ」と言っている。「若葉」について詠んだものはない。

「うきぬなは」一首、食したことを詠ったものはない。

「こも」十六首あるが、菰首は詠まれていない。

「さきくさ」二首、いずれも修辞上の技巧、「三葉芹」かとの説に従った。

「せり」に関しては、「芹子を摘む」と詠んだものが二首ある。

「たはみづら」一首、「たはみづらを引く」とある。

「なぎ」に関しては「水葱の羹」が一首、あとは「こなぎの花」と「うゑこなぎ」。

「はちす」に関しては四首あるが、蓮根、種子を詠んだものはない。

「はなかつみ」に関しては一首、修辞上の技巧に用いられている。「かつみ」と考えて食用植物として扱った。

「ひし」に関しては、「菱摘む」「菱の末摘む」とある。

「ゑぐ」に関する二首はいずれも「摘む」とある。

「あしつき」に関しては一首あしつきを採る「をとめ」の姿を詠んでいる。

「なのりそ」十三首の内三首が刈ることを詠んでいる。

「なはのり」四首の内一首、なはのりを引くと詠んでいる。

「はまな」一首、「はまなつむをとめ」海藻名ではなく総称とも考えられる。

「みる」については「ふかみる」が四首、「またみる」が一首、「みる」の一首は貧窮問答の檻棲のたとえに用いられている。

「め」 「め」刈ると詠まれたのが二首、「にぎめ」も「わかめ」も「め」とよばれる。

「あきのか」 松茸を詠んだものは一首、かおりを賞でたものである。

「たけ」 については十五首あるが筍を詠んだ例はない。

「うめ」 に関する百十五首の内、「実」は三首あるが食したことを詠ったものではない。

「えのみ」 は「榎の実もり食む百千鳥」が一首。

「かしのみ」 の一首は「かしのみの独り」と序に用いられている。「いつかし」「しらかし」については実を詠んだものではない。

「かへ」 「松柏のさかえ」と詠われている。

「くは」 に関するもの一首、「実」は出ていない。

「くり」 三首の内「食む」とあるのは憶良の「栗食めば」だけである。

「しひ」 に関して三首あるが、「実」を詠んだものではない。

「すもも」 に関しては「すももの花」が一首。

「たちばな」 に関しては七十一首の内、三首が実を詠んでいる。

「ちちのみ」 は二首とも「ちちのみの」と枕詞として用いられている。

「つみ」 三首とも「つみの枝」。

「つるばみ」 六首とも「椽の衣」で「実」に関するものはない。

「なし」 に関しては「梨棗栗黍……」の例以外の二首は妻無しをなしの木につづけたもの。

「なつめ」 に関しては二首、「梨棗……」の歌と「棗がもとをかき掃く」である。

「はねず」 に関しては「実」を詠ったものはない。

「もも」 に関しては、「ももの花」二首、「ももの木」一首、「けもも」の三首の内二首に「なる」の語が出ている。

「もむにれ」 唯一首であるが、もむ楡の枝のかわを剥いで干して碎いて食したことがわかる。

「ゆづるは」 に関しては一首。新葉を食用にする地方があるとの説に従って、食用として扱った。

4. む す び

集中にあらわれている植物は百五十六種（こまかい種類別をすれば数十種ふえる）で、これらの植物名を含む歌は千五百七十首（他に題詞3）、所収歌の約三十五パーセント強を占めている。食用に供せられたと考えられる植物は63種で、集中にあらわれている植物の四十パーセント強、これらを含む歌は三百十五首で、所収歌の約七パーセントにあたる。万葉集以後和歌の発達にともなって、和歌にあらわれる植物がどのように変わっていくか。これは興味ある問題と思うので各時代を代表する歌集について調べてみたいと思っている。

なお、数年前学生の卒業研究「万葉集にあらわれている食用植物」を指導したが、不備な点が多々あった。この研究はそれを検討しなおして、万葉集大成本文篇の訓読に従って、植物をとり出したものである。

この研究を行うにあたり、多くの示唆を与えて下さった学長下田先生並びに参考にさせていただいた下記の書籍の著者に深く感謝いたします。

万葉集品物解	鹿 持 雅 澄	(万 葉 集 古 義)
万葉集名物考	著 者 不 明	(未刊国文古註釈大系)
万葉動植考	伊 藤 多 羅	(")
万葉集草木考	西 門 蘭 溪	(")
万葉植物考	豊 田 八十代	(古 今 書 院)
万葉植物と古代人の科学性	小清水 卓 二	(大 阪 新 聞 社)
万葉集の植物	小清水 卓 二 松 田 二 修	(万 葉 集 大 成)