

## 学生の修学、進路選択及び心身の健康等に係る支援

### ◆◆学生相談、カウンセリング◆◆

本学では、学生一人ひとりが明るく充実した学生生活を送れるようにクラス担任を中心に学生の個人的な相談に応じるほか、学生相談やカウンセリングを実施しています。

#### (1) 学生相談室

あなたの学生生活において心身の健康を維持するために学生委員である教員が相談相手となって、学業をはじめ、学生生活全般にわたってあなたの問題解決に協力し、支援、助言をします。どのような問題でも、遠慮なく気軽に相談してください。(例えば、性格、対人関係、学業、就職、学費・経済、事件・事故など)。また、教務学生課宛のメールでも対応可能です。

#### (2) カウンセリング・ルーム

いろいろな問題の相談に応じる点では学生相談室と同じですが、資格をもった“心の専門家”の視点から相談に応じる点が違います。“少し深刻”な場合は、“少し勇気”を出して利用してみては？一緒に解決していきましょう。

#### (3) コミュニケーション・ルーム 3R

学生のみなさんの3つのR (Refresh : 気持ちを新たにす、再び元気になる、Relaxation : 休養、くつろぐ、ゆるむ、Resilience : マイナスからの回復) を目的とした部屋です。カウンセラーによる茶話会やワークショップの開催、カウンセラー不在時にもみなさんにゆったり、まったり、ほっこりするための部屋として利用していただけます。

### ◆◆進路指導と就職指導◆◆

自分らしいキャリアを1人1人が見い出せるよう下記のような支援を行っている。

①いつでも相談：以下のような不安や悩みに入學時から卒業後も相談にのっている。

- ・将来何がしたいかわからない／進学か就職かで迷っている
- ・就職活動の進め方、履歴書の書き方、面接練習
- ・卒業後の仕事上の悩み、転職・再就職などのキャリア相談

②きめ細かな就活研修：1年の4月から2月まで実施

③アルキタイ（アルバイトで学ぶ企業体験学習）：本学独自の就労体験制度

### ◆◆保健衛生と健康診断◆◆

本館1階の保健室では体調不良や怪我の応急処置、必要に応じて最寄りの医療機関への搬送、健康相談を行っています。また、学校保健安全法に基づき、定期健康診断を実施しており、必ず受診するよう指導しています。受診の結果、再検査が必要な場合は個別に通知しています。